



GUÍA PARA LIMPIAR TU ENERGÍA Y ESPACIOS

La salvia es una de las herramientas más poderosas para purificar, armonizar y elevar la vibración de un espacio. Su humo sagrado ayuda a disipar energías densas, liberar bloqueos y restaurar la paz.

PASOS PARA UNA LIMPIEZA ENERGÉTICA EFECTIVA

1. Prepara el espacio y tu intención

Abre puertas y ventanas para permitir que la energía estancada salga.

Tómate unos minutos para centrarte y respirar profundamente.

Declara tu intención: Puedes decir en voz alta o mentalmente una afirmación como:

"Limpio y armonizo este espacio con amor, luz y energía positiva."

2. Enciende la salvia con consciencia

Usa un encendedor o vela para prender el atado de salvia. Deja que arda unos segundos y luego sopla suavemente para que el humo empiece a fluir.

Si tienes un recipiente resistente al calor (como una concha de abulón o un cuenco de cerámica), úsalo para recoger las cenizas.

3. Recorre el espacio con el humo

Comienza por la puerta principal y muévete en sentido de las agujas del reloj por cada habitación.

Presta especial atención a esquinas, puertas, ventanas y lugares donde sientas pesadez.

Si sientes una energía muy densa, haz movimientos circulares con la salvia en esas zonas.

4. Limpia objetos y tu propio campo energético

Pasa el humo alrededor de muebles, espejos, ropa y cualquier objeto que sientas cargado.

Para limpiar tu cuerpo energético, pásate el humo desde los pies hasta la cabeza con movimientos ascendentes.

5. Sella la limpieza y llena el espacio de luz

Apaga la salvia presionando suavemente el atado en el cuenco o con arena.

Coloca en el espacio cristales protectores como amatista o cuarzo transparente.

Finaliza con una afirmación o rezo como:

"Este espacio está limpio, protegido y lleno de armonía y luz."

TIPS PARA MANTENER LA ENERGÍA ARMONIOSA

Realiza esta limpieza al menos una vez por semana o cuando sientas el ambiente pesado.

Usa salvia después de recibir visitas o cuando hayas pasado por momentos difíciles.

Complementa con sonidos sanadores, como cuencos tibetanos o música de alta vibración.

Coloca plantas, aceites esenciales y velas naturales para potenciar la armonía.

Visualiza una luz dorada envolviendo tu hogar para sellar la energía positiva.

Transforma tu espacio en un refugio de paz y bienestar con la magia de la salvia. ¡Que la luz y la armonía te acompañen!

417 Hz LIMPIEZA
ENERGÉTICA
Música para
Eliminar Energías
Negativas del
Hogar y Ambientes



CUÁNDO ES EL MEJOR MOMENTO PARA HACER LA LIMPIEZA CON SALVIA

La limpieza energética con salvia es más efectiva en ciertos momentos del ciclo lunar, después de eventos emocionales intensos o cuando sientas que tu espacio necesita renovación. Aquí te detallo las mejores ocasiones para realizarla:

Luna Nueva: Renacimiento y Nuevos Comienzos

La luna nueva es un momento de renovación y reinicio. Es ideal para limpiar energías estancadas y preparar tu espacio para nuevas oportunidades, proyectos o intenciones.

Ritual recomendado: Quema salvia con la intención de liberar el pasado y abrir espacio para lo nuevo. Después, visualiza una luz blanca llenando tu hogar.

Luna Llena: Liberación y Purificación Profunda

□ La luna llena potencia la energía de todo lo que está presente en tu vida. Es el momento perfecto para hacer una limpieza profunda, soltar cargas emocionales y liberar bloqueos.

Ritual recomendado: Acompaña la limpieza con una afirmación como:

"Liberó toda energía densa de este espacio. Solo la armonía, el amor y la paz pueden habitar aquí."

Después de Discusiones o Momentos de Tensión

Si has tenido una discusión, un momento de estrés o visitas con energía pesada, es recomendable usar salvia para disipar las vibraciones negativas y restaurar la armonía.

□ Ritual recomendado: Pasa la salvia por cada rincón del espacio mientras respiras profundamente y repites una intención positiva.

AMPLIA MAS
ESTA INFO CON
NUESTRO
ebook



UBUNTU